

Uczestnicy: dziecko

Temat: Buzia z plasteliny.

Obszar rozwoju: Mowa ciała jako sposób ekspresji emocjonalnej – wyraz twarzy.

Ćwiczone umiejętności: Rozpoznawanie emocji po wyrazie twarzy oraz umiejętność wyrażania emocji za pomocą adekwatnej mimiki.



Opis zadania:

Na poniższych kartach przedstawione są postacie dzieci przeżywających różne emocje. Nazwy emocji znajdują się na końcu. Wytnij je i przyklej te nazwy pod obrazkiem, do którego Twoim zdaniem pasują.

Następnie stań przed lustrem i staraj się za pomocą mimiki (czyli robienia min) pokazać kolejno emocje, których nazwy znajdują się na karcie pracy.

Zadanie z gwiazdką ☺ dla starszych uczniów (choć młodsi też mogą spróbować swoich sił).

☆ Emocje, których nazwy znajdują się na końcu kart pracy można pogrupować. Są one do siebie podobne, ale nie są identyczne. Trochę tak jak rodzeństwo ☺ Są ułożone po trzy – np. Złość- gniew-zdenerwowanie. Spróbuj powiedzieć która emocja z danej trójki jest najsilniejsza a która najłagodniejsza.

Katarzyna Kamieniarz-Krupska

Psycholog





ZŁOŚĆ

GNIEW

ZDENERWOWANIE

RADOŚĆ

SZCZĘŚCIE

ZADOWOLENIE

LĘK

STRACH

PRZERAŻENIE

SMUTEK

ZMARTWIENIE

PRZYGNĘBIENIE

ZDZIWIENIE

ZASKOCZENIE

ZDUMIENIE

ODRAZA

WSTRĘT

OBRZYDZENIE