DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.05.2020 r.	Chleb z masłem 35g, jajko gotowane 25 g, pomidor, herbata **(jaja, mleko, gluten).**	Kasza kuskus 140 g, ryba miruna z pieca 65 g, warzywa na parze 60 g, herbata 200 ml. (**ryby**)	Chleb z masłem 35 g, pomidor, ogórek kiszony 50 g, soczek pomarańczowy 200 ml. **(mleko, gluten)**
Wtorek 19.05.2020 r.	Chleb z masłem, jajecznica, szczypiorek 80 g, herbata 200 ml. **(mleko, gluten, jaja)**	Saghetii z sosem warzywnym 200 g, kompot wielowarzywny 200 ml. (**gluten, seler, mleko**)	Bułeczka drożdżowa z masłem 80 g, soczek pomarańczowy 200 ml **(mleko, gluten)**
Środa 20.05.2020 r.	Chleb z masłem 35 g, kiełbasa schabowa25 g, pomidor 20g **(mleko, gluten)** herbata 200 ml.	Kasza gryczana 120 g, gulasz drobiowy 50 g, ogórek kiszony 70 g, kompot wieloowocowy 200 ml. (**jaja**)	Chleb z masłem 35 g, serek waniliowy 50 g, napój owocowy 200ml. **(gluten, mleko)**
Czwartek 21.10.2020 r.	Chleb z masłem 35 g, parówka 50 g, ogórek kiszony 20 g **(mleko, gluten, soja)** herbata 200 ml.	Ziemniaki 120 g, jajko sadzone 50 g, fasolka szparagowa 70 g, kompot wieloowocowy 200 ml. (**jaja**)	Banan, chrupki kukurydziane, napój owocowy 200 ml. **(gluten)**
Piątek 22.10.2020 r.	Chleb z masłem 35 g (**gluten, mleko, ryby**) makrela w oleju 25 g, pomidory 20 g, herbata 200 ml.	Makaron z serem 220 g, kompot wielowarzywny 200 ml. (**gluten, seler, mleko, jajka**	Chleb z masłem 35 g, kiełbasa schabowa 25 g, pomidor 20 g, herbata 200ml. **(mleko, gluten)**

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.

Sporządziły E. Dworak, M. Feliś-Paczkowska Zatwierdził ……