Proszę wydrukować i porozcinać poniższe karty.

Zabawę można przeprowadzić poprzez losowanie ćwiczeń, bądź wykonanie ich w dowolny sposób przez dzieci.



KROCZ POWOLI
JAK ŻÓŁW

paniMonia.pl



KICAJ
JAK ZAJĄCZEK

paniMonia.pl



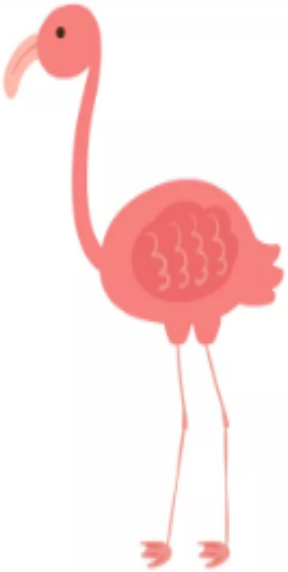
GALOPUJ
JAK SARENKA

paniMonia.pl



CZOŁGAJ SIĘ
JAK ŚLIMAK

paniMonia.pl



STÓJ NA JEDNEJ NODZE
JAK FLAMING

panimonia.pl



SKRADAJ SIĘ
JAK LIS

panimonia.pl



SKACZ Z NOGI NA NOGĘ
JAK MAŁPKA

panimonia.pl



SKACZ WYSOKO
JAK DELFIN

panimonia.pl



CZOŁGAJ SIĘ
JAK KROKODYL

panimonia.pl



CZŁAP JAK PINGWIN

panimonia.pl



BIEGAJ SZYBKO
JAK PIESEK

panimonia.pl



SKACZ JAK ŻABA

panimonia.pl



STĄPAJ JAK SŁOŃ

panimonia.pl



RÓB DŁUGIE KROKI
JAK ŻYRAFA

panimonia.pl



MACHAJ SKRZYDŁAMI
JAK SOWA

panimonia.pl