

LUSTRO

Na dziś krótka, ale śmieszna zabawa. Polecam bawić się wspólnie z rodzeństwem lub z rodzicem.

Kiedy już mamy osobę do zabawy ustalamy kto pierwszy będzie lustrem. Możemy rzucać kostką, wówczas największa liczba oczek to lustro a mniejsza liczba oczek to osoba, która pokazuje różne figury do lustra.

Osoba w parze jest odbiciem lustrzanym drugiej osoby – to znaczy, że będzie naśladować postawę, ruchy gesty, ton głosu, wyraz twarzy, a nawet powtarzać słowa.

Staramy się robić to jak najdokładniej, bez przesady w żadną stronę – ta zabawa jest bardzo ciekawa. Ćwiczy opanowanie, skupienie uwagi i koncentrację.

Po pięciu minutach zmiana w parze. Można się bawić ile macie sił i pomysłów na figury.

Ta zabawa to bardzo dobra alternatywa na odpoczynek i relaks, trochę uśmiechu i pozytywnych emocji. Życzę samych radosnych chwil.