**Wymagania edukacyjne – WYCHOWANIE FIZYCZNE**

*„Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz jego aktywność w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej”.*

Na lekcjach wychowania fizycznego oceniane są następujące elementy:

* stopień opanowania materiału programowego
* stopień zaangażowania w zajęcia lekcyjne i pozalekcyjne
* postawa wobec przedmiotu i kultury fizycznej
* chęć rozwoju swoich umiejętności i uzdolnień, postępy w usprawnianiu
* uczestnictwo w życiu sportowym szkoły i poza nią

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą

- doskonali swoje umiejętności poza programem ramowym

- zdobywa dla szkoły punktowane miejsce w zawodach

- wykazuje bardzo dużą aktywność na lekcji i w organizacji imprez sportowych w szkole

- wykazuje się wzorową postawą w zakresie nawyków higieniczno-zdrowotnych

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- wykonuje poprawnie elementy techniczne bez pomocy nauczyciela

- zna bardzo dobrze przepisy poznanych gier i zabaw sportowych

- jest aktywny i zawsze przygotowany do lekcji (nosi strój sportowy)

- jest zaangażowany, a jego stosunek do kultury fizycznej nie budzi żadnych zastrzeżeń

- posiada prawidłowe nawyki higieniczno-zdrowotne

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- wykazuje się dobrą sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje z małymi błędami

- jest zaangażowany w proces samousprawniania

- ma wystarczająco opanowane nawyki higieniczno-zdrowotne

- orientuje się w przepisach gry i zasadach oceny i kontroli sprawności fizycznej

- jest prawie zawsze przygotowany do lekcji (do 3 nieprzygotowań w okresie)

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- wykonuje ćwiczenia niechętnie i z dużymi błędami

- posiada mniej niż przeciętną sprawność motoryczną

- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu

- często zapomina stroju gimnastycznego

- wykazuje braki w zakresie dbałości o zdrowie

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- wykonuje wszystkie elementy z dużą trudnością i tylko z pomocą nauczyciela

- w minimalnym stopniu nabywa umiejętności w zakresie sprawności motorycznej

- wykazuje brak troski o swoje zdrowie i sprawność

- wykazuje bardzo słabą orientację w przepisach sportowych

- bardzo często nie ćwiczy bez uzasadnienia

Opracowanie: Kamil Bułas