

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie
Nr 7 / Marzec 2018 <i>Egzemplarz bezpłatny</i>

" W marcu " - Suchorzewska Irena

Raz śnieg pada,
a raz deszczyk.
Na jeziorze
lód już trzeszczy.

Błękit nieba
lśni w kałuży,
bałwan w słońcu
oczy mruży.

- Koniec zimy.
Przerwa.
Dzwonek.
- To nie dzwonek,
to skowronek!





PRZYSŁOWIA O MARCU

Gdy w marcu topnieje, to na wiosnę mróz bieleje.

Gdy marzec suchy, kwiecień nagradza, bo deszcze sprowadza.

W dzień Świętego Kazimierza zima do morza zmierza.

Jakie zapusty, taka Wielkanoc.

Gdy w Popielec pogoda służy, suchą wiosnę wróży.

W marcu, gdy są grzmoty, urośnie zboże ponad płoty.

Ile mgieł w marcu, tyle deszczów w czerwcu

W marcu mgły bywają, w lecie burze przeszkadzają.

Gdy marzec deszczowy, suche lato rodzi i zasiewom szkodzi.

Marzec, co z deszczem chadza, mokry czerwiec sprowadza

Nie siejesz grochu w marcu,, nie masz go w garncu.

Marzec, czy słoneczny, czy płaczliwy, listopada obraz żywy .

Marzec - figlarzec, przeplata, trochę zimy, trochę lata.



Serdecznie dziękujemy Pani Annie Kierońskiej za wieloletnią współpracę przy dekorowaniu auli na bal karnawałowy.

**Dziękują dzieci wraz z Dyrekcją
i Pracownikami Przedszkola nr 23**



Kalendarz wydarzeń

To było – luty

- Brak działań w związku z niską frekwencją dzieci spowodowaną feriami zimowymi

Co będzie - marzec

- 1 i 8 – warsztaty taneczne „ Tańce świata ”
- 5 i 19 – udział w zajęciach sportowo – rekreacyjnych w arenie TAURON
- 6 – wykonanie zdjęć do „ Gazety Krakowskiej ” (gazetę będzie można kupić 28.03)
- 7 – „ Ozdoby wielkanocne ” warsztaty plastyczne różnymi technikami plastycznymi – grupa I i III
- 13 – „ Ozdoby wielkanocne ” warsztaty plastyczne różnymi technikami plastycznymi – grupa II i IV
- 15 – gr.I – warsztaty ogrodnicze w Leroy Merlin
- 19 – gr.I – planowane na ten dzień warsztaty czytelnicze w Pedagogicznej Bibliotece przy ul Focha zostały przeniesione na dzień 5.05 (ze względu na trwający remont)
- 20 – Światowy Dzień Jamy Ustnej – zajęcia edukacyjne
-

21  rCa
Pier  szy  dzień
Wi  sny

- 27 – kiermasz wiosenno – wielkanocny

21 marca - PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

powitamy ją radośnie ubierając się w tym dniu na **zielono**.



Nadchodzi długo oczekiwana przez nas wiosna. Dni będą coraz dłuższe, dzięki czemu możemy spędzić więcej czasu na świeżym powietrzu. **Kalendarzowa wiosna nadejdzie do nas w środę, czyli 21 marca.**

Święta powitania wiosny mają wieloletnią tradycję na całym świecie. Pierwszy dzień wiosny to nie tylko nadejście ciepłych dni i pożegnanie zimy. W wielu kulturach ten czas postrzegany jest jako nadejście tego co nowe, radosne i przebudzone. W każdym kraju ludzie obchodzą ten dzień na własny sposób. Nie wszędzie jednak święto wiosny obchodzi się 21 marca, niektórzy świętują już w lutym – wraz z pojawieniem się pierwszych przebiśniegów, inni czekają aż do maja, gdy zrobi się już naprawdę ciepło.

Obrzędy związane z powitaniem tej pory roku praktykowane były początkowo przez pogańskie kultury, z czasem zwyczaj ten przyjęło i chrześcijaństwo. Zawsze towarzyszyły temu wesola zabawa oraz rytuały mające na celu odpędzenie zimowych mrozów i zapewnienie pomyślności w dalszej części roku.

Dawniej czas nadejścia wiosny był to czas zasiewów i oczekiwania na plony. Ludzie wierzyli, że obrzęd topienia Marzanny może to przyspieszyć, ma też symbolizować dostatek w nadchodzącym roku.

Marzanna to uosobienie zimy. Wyprowadzenie jej poza zabudowania wsi i spalenie lub zatopienie miało przywołać wiosnę.

Obecnie **tradycja topienia Marzanny** ma charakter zabawy. Dzieci samodzielnie przygotowują kukłę i pod nadzorem nauczycieli pozbywają się zimowej panny.

Jak zrobić Marzannę?

Do zrobienia marzanny potrzeba:

- dwa proste patyczki (Marzanna nie musi być duża, wystarczy mała kukielka – w końcu chodzi o podtrzymanie tradycji i dobrą zabawę),
- słoma
- biała szmatka lub stare, niepotrzebne ubrania,
- rajstopy,
- włóczka na włosy (w dowolnym kolorze),
- sznurek,
- chusta,
- drewniane korale,
- kółko z kartonu na twarz z namalowanymi oczami, nosem i ustami,
- klej.

Dwa kijki skrzyżujcie i zwiążcie je sznurkiem tak, aby się dobrze trzymały. Następnie uformujcie ze słomy lub papieru kibić kukły, przywiązując ją do patyków za pomocą sznurka. Czas na suknię – może być nią płachta jasnego materiału lub stara sukienka. Do nogawki rajstopy włóżcie kulkę słomy lub papieru – to będzie głowa. Potnijcie włóczkę na paski i zwiążcie je razem na środku za pomocą sznureczka. Przyklejcie włosy do głowy tak, aby pasma spływały po bokach głowy. Przyklejcie twarz z papieru i zawiążcie chustę na głowie kukły. Przymocujcie głowę, nałóżcie korale i Marzanna gotowa!



Święta Wielkanocne



***Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
przepętnionych wiarą, nadzieją i miłością.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród
przyjaciół oraz wesołego "Alleluja".***

życzą:

Dyrekcja, Pracownicy oraz dzieci

Przedszkola nr 23

Przepis na języki z jajek – wielkanocną ozdobę stołu



Jajka „jęze” mogą stanowić nie tylko ozdobę wielkanocnego stołu.

To także kolorowa i wiosenna alternatywa jajka na śniadanie.

Potrzebne będą:

- jajka – 4 sztuki
- szczypiorek – pół pęczka
- papryka czerwona – 1 sztuka
- majonez – 1 łyżka

1. Jaja ugotuj na twardo, następnie wystudź je, obierz i przekrój na pół.
2. Wydrąż żółtka i wymieszaj z majonezem, aż powstanie pasta. Pastę dopraw sosem sałatkowym lub przyprawami według uznania.
3. Przełóż pastę do woreczka z odciętym rogiem i nakładaj do wydrążonych białek.
4. Teraz pokrój szczypiorek na 3-4-centymetrowe kawałki i powbijaj je pionowo w pastę z żółtek. Ważne, aby szczypiorek był świeży i sztywny.
5. Z papryki wytnij małe oczka i przyłóż do języka. Oczka możesz zrobić też z oliwek.

Wiosenne zabawy na dworze

Niedługo będzie można wreszcie wyjść na podwórko! Dzieci już nie mogą się doczekać, a pogoda za moment będzie na tyle odpowiednia - by móc spędzać błogi czas na zewnątrz. Zobaczcie, jakie mamy pomysły na wiosenne zabawy na dworze!



Niestety minęły już czasy, gdy popołudniami młodsze dzieci z rodzicami a starsze dzieci po szkole umawiały się na wspólną zabawę na podwórkach. Gdy przez cały rok do zmroku słychać było za oknami radosne okrzyki, a trzepaki i place zabaw pełne były dzieciarni ćwiczącej akrobacje. Dziś bardzo rzadko rodzice pozwalają dzieciom wychodzić samodzielnie na dwór i organizować spontaniczną zabawę. Trzeba przecież iść na basen, angielski, balet i do szkoły muzycznej...

My proponujemy jednak nie poddawać się bezrefleksyjnie współczesnym trendom i małymi krokami wywalczyć nieco czasu i sposobów na aktywne, lecz samodzielne **spędzanie przez dziecko czasu na dworze**.

Dobrym początkiem, którym zainteresujecie także rówieśników dziecka, może być zgromadzenie ciekawych przyrządów do zabaw na świeżym powietrzu. Przydadzą się także Waszej rodzinie na weekendowe wypadki do parku lub wspólne wycieczki!

- **Nieśmiertelne hula-hop**

Można się nim bawić na wiele sposobów! Nie tylko przez kręcenie tułowiem. **Dla dzieci mniej więcej do 130 cm wzrostu wystarczy koło o średnicy 60 cm, dla wyższych dzieci - o średnicy 80 cm.** Hula-hop można turlać do siebie (najlepiej do tej zabawy przydadzą się dwa koła, po jednym dla każdego – turlamy jednocześnie), rzucać pionowo, można rozłożyć je na ziemi i rzucać do środka różnymi przedmiotami jak do celu. A może zorganizujecie zawody kto dalej rzuci hula-hop, rozhuśtując je najpierw na rękę? Dla kolegów i koleżanek dziecka warto mieć w domu kilka hula-hop, koszt jest bardzo niewielki, po kilka złotych za sztukę. Na wiosnę jak znalazł!

- **Skakanka i guma do skakania**

Nieodzowne w dziewczęcej wersji plecaka aktywnego smyka. Nauka skakania na skakance wcale nie jest łatwa, na ogół udaje się 6-, 7-latkom. **Wymaga koordynacji ruchów, dlatego jest doskonałym ćwiczeniem dla dzieci.** Z kolei do gry w gumę najlepiej zaangażować co najmniej 2 dziewczynki (plus coś o co można zaczepić gumę z jednej strony), przypomnieć sobie z dzieciństwa w jakie gry się grało, a może wymyślicie nowe figury i zasady?

- **Latawiec**

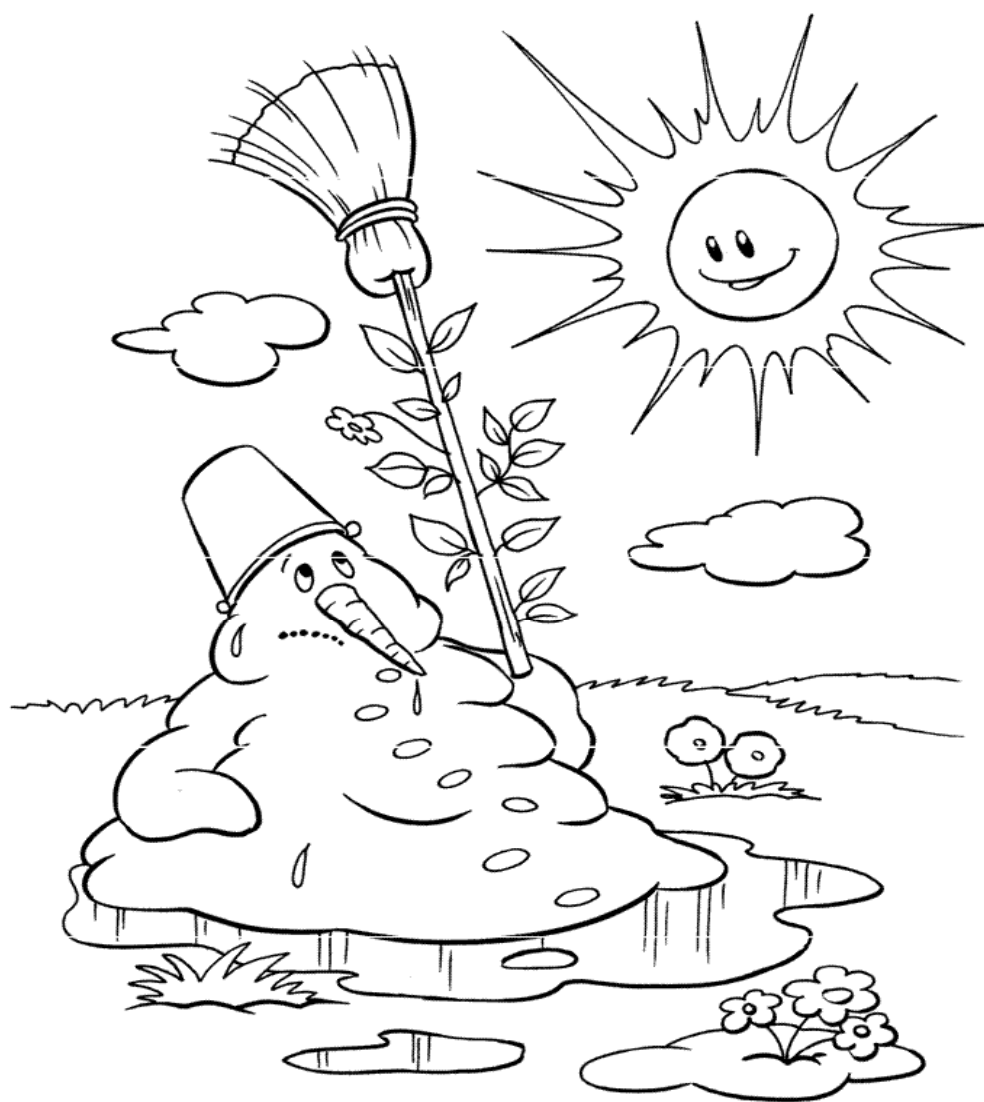
Właściciel fajnego latawca, w dodatku umiejący go puszczać po niebie, z pewnością zgromadzi wokół siebie grupkę dzieciaków z otwartymi z podziwu buziami. Nie jest to droga zabawka, gdyż w zasadzie każdy latawiec lata, wystarczy go tylko umiejętnie puszczać. Może trudno będzie wprawić go w ruch

między ciasnymi blokami, ale przeważnie w naszym zasięgu znajdziemy boisko czy trawniki w parku. **Jeśli chcecie sterować latawcem, kupcie najprostszy, ale dwulinkowy.** A do zwykłego „zawiśnięcia” wysoko na niebie wystarczy Wam jednolinkowy. Modele dwulinkowe można dostać już dla dzieci od siódmego roku życia. Pamiętajcie o podstawowej zasadzie: **do startu latawca potrzebne będą dwie osoby.** Jedna trzyma latawiec dziobem do góry, prostopadle do ziemi, linkami od siebie, stojąc przodem do wiatru, a druga rozwija linki i staje tyłem do wiatru. Teraz wystarczy zgranie ruchów i startujecie!

- **Jojo lub zośka**

Możesz je zabrać ze sobą wszędzie! **Jojo zacząć bawić się mogą już 5-latki,** ale „zośka” wymaga większej wprawy i koordynacji ruchów. Są to znane od pokoleń zabawki, ale dzięki uczestnikom ostatnich edycji telewizyjnego show „Mam Talent”, stają się na nowo popularne.





Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl



Opracowały:

B. Mazur, K. Szkutnik