

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.11.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z sera żółtego 25 g, papryka czerwona (gluten, mleko, sezam), chipsy z jabłka, kawa z mlekiem, herbata z cytryną. 200 ml, ,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml. (seler, jaja, gluten) Ziemniaki 120 g, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, kapusta kiszona zasmażana 60 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 445,00 kcal	Ryż z truskawkami 200 g, napój owocowy 200 ml. (mleko, gluten) 272,00 kcal
Wtorek 09.11.2021 r.	Chleb pszenno-żytni SMAKOSZ z masłem 40 g, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, (gluten, mleko) borówki amerykańskie, kawa z mlekiem herbata z cytryną 200 ml, 248,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Łazanki z kielbasą i kapustą z pieczarkami 220 g g, kompot truskawkowy 200 ml 564,60 kcal	Świeży sok „Pastelowy” skład: (jabłko, kapusta czerwona, cytryna), bułeczka maślana z masłem 50 g. (gluten) 189,50 kcal
Środa 10.11.2021 r.	Chleb słonecznikowy z masłem 40 g, pasta z kielbasy i ogórka kiszzonego (gluten, mleko, sezam), maliny świeże, kakao, herbata z cytryną. 200 ml, 357,00 kcal	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Ziemniaki 120 g, pieczony pałki z kurczaka 100 g, mizeria 60 g, kompot porzeczkowy 200 ml 548,00 kcal	Jabłko w sosie waniliowym 295 g, napój owocowy 200 ml, woda. (mleko, gluten) 272,00 kcal
Czwartek 11.11.2021 r.			
Piątek 12.11.2021 r.	Chleb płatek z masłem 40 g, jajko gotowane 25 g, papryka czerwona (gluten, mleko) chipsy z gruszek, kawa z mlekiem, herbata słodzona miodem 200 ml, 295,00 kcal	Zupa brokułowa z makaronem 300 ml. (mleko, seler, jaja, gluten) Ziemniaki pieczone 100 g, łosoś z pieca 60 g, surówka z marchewki i selera 60 g, kompot porzeczkowy 200 ml 459,00 kcal	Banan, herbatniki szkolne, napój owocowy 200 ml, woda. (mleko, gluten) 273,32,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

