

SPOSOBY NA ZŁOŚĆ

pakiet pierwszej pomocy dla dzieci

Gdy się złościę mogę...

...policzyć do 10 ☺ !



Gdy się złościę mogę...

...porozmawiać z kimś ☺ !



Gdy się złościę mogę...

...napisać o mojej złości ☺ !



Gdy się złościę mogę...

...odpocząć ☺ !



Gdy się złościę mogę...

...coś namalować ☺ !



Gdy się złościę mogę...

...poboksować poduszkę ☺ !



Gdy się złościę mogę...

... pogłaskać zwierzątko ☺ !



Gdy się złościę mogę...

.....

.....

.....

(wpisz swój sposób)