

JAKICH ZASAD PRZESTRZEGAMY W KUCHNI

1. Przed przystąpieniem do gotowania dokładnie myjemy ręce.
2. Przed gotowaniem zawsze myjemy dokładnie warzywa i owoce (i inne produkty wymagające umycia).
3. Dzieci pracują zawsze pod opieką osób dorosłych.
4. Jeśli gotujemy wspólnie z innymi - słuchamy siebie wzajemnie i współpracujemy.
5. Dbamy o porządek i czystość na stole i wokół siebie.
6. Dbamy o bezpieczeństwo swoje i innych (zwłaszcza używając noży i urządzeń elektrycznych).
7. Przygotowując potrawy dobrze się bawimy.
8. Otwieramy się na nowe smaki i próbujemy zrobionych potraw.
9. Po zakończeniu gotowania sprzątamy.
10. Nie marnujemy jedzenia - dzielimy się nim z innymi lub przechowujemy je w odpowiedni sposób, tak by zjeść je później.