

PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE

*W jadłospisie występujący alergen zaznaczony jest liczbą przyporządkowaną do alergenu.

1.	Zboża zawierające gluten
2.	Skorupiaki
3.	Jaja
4.	Ryby
5.	Orzechy ziemne
6.	Soja
7.	Mleko
8.	Orzechy
9.	Seler
10.	Musztarda
11.	Ziarno sezamowe
12.	Dwutlenek siarki
13.	Łubin
14.	Mięczaki
15.	Gorczyca