„Kilka ciekawostek…”

Ikebana

To japońska sztuka układania roślin. Pojawiła się prawdopodobnie już ok. VI wieku, kiedy to bukiety służyły głównie do ozdabiania świątyń. Z czasem zachwycające piękno i harmonia wiązanek znalazły uznanie na cesarskim dworze.

Układ roślin w ikebanie zwykle ma znaczenie symboliczne. Poszczególne elementy przedstawiają niebo, ziemię i ludzi. Każdy szczegół jest istotny – ważne są nie tylko użyte gatunki roślin, ale także ich rozmieszczenie oraz naczynie, w jakim się znajdują. Ikebana ma wiele stylów o tajemniczych nazwach, np. *rikka*, *seika*, *moribana* czy *heika*. W bukietach wykorzystuje się nie tylko kwiaty, ale także korzenie, owoce, liście i gałązki.

Ta japońska sztuka jest popularna do dziś. Świadczą o tym liczne szkoły, w których można się nauczyć tworzenia tych fantastycznych kompozycji.

Jelonek rogacz

Już widzę, jak wyobrażacie sobie słodkiego jelonka o miękkiej, aksamitnej sierści – co to, to nie :). Jelonek rogacz nie ma nic wspólnego z rogatymi ssakami – oprócz tego, że również zamieszkuje lasy liściaste, najchętniej dębowe.

Jelonek rogacz jest jednym z największych chrząszczy żyjących w Polsce. To ciemnobrązowy owad, który posiada błoniaste skrzydła i potrafi latać. Samce tego gatunku mają do 7,5 centymetra długości, a ich cechą charakterystyczną jest okazałe „poroże". Te niby-rogi to tak naprawdę żuwaczki, które służą owadom do rozdrabniania pokarmu. Samce jelonków rogaczy używają ich w walkach, które toczą między sobą w okresie godowym. Żuwaczki samic są normalnych rozmiarów – wyglądają jak żuwaczki innych owadów.

Dorosłe jelonki rogacze żywią się sokiem drzew. Ich larwy natomiast żyją w spróchniałych dębach i odżywiają się szczątkami roślin. Te piękne, rzadko spotykane owady są objęte ochroną gatunkową.

Sen

Gdy nadchodzi wieczór, zmęczeni i spragnieni odpoczynku z przyjemnością kładziemy się do swoich wygodnych łóżek i zasypiamy. Kończy się okres naszego czuwania, czyli aktywnego życia dziennego. Zapadamy więc w sen. Przestajemy się poruszać i wyłącza się nasza świadomość.

Podczas snu organizm ma czas na wypoczynek i regenerację. Gdy jesteśmy wyspani, możemy z energią podejmować nowe zadania, łatwiej i szybciej się uczymy, jesteśmy odporniejsi na choroby i mamy lepszą koncentrację uwagi. Dorosły człowiek przesypia w ciągu doby zwykle od 7 do 9 godzin. Czas na sen w naturalny sposób wyznaczany jest poprzez rytm dnia i nocy. Sen jest zjawiskiem odwracalnym, dlatego może nas obudzić głośny dźwięk lub czyjś dotyk.