



Helena
Agnieszka
Kmiec



Helenka
urodziła się
9 lutego
1991 r.
w Krakowie





Jej rodzice:

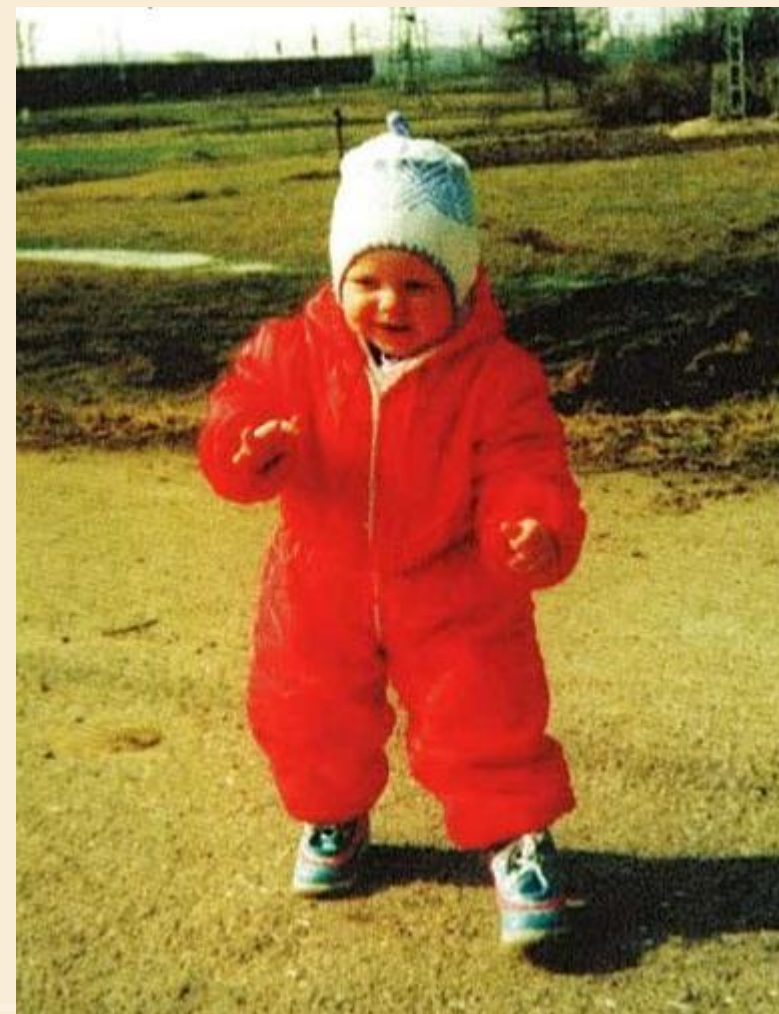
tata **Jan** (z Libiąża)

i mama **Agnieszka** (z Krakowa)

Poznali się w Olczy k/Zakopanego.

Oboje należeli do Duszpasterstwa
Akademickiego „Na Miasteczku” w Krakowie.

Jej mama Agnieszka zmarła,
gdy Helenka miała 6 tygodni,
a jej siostra 2 lata.



wychowywali je
tata **Jan**



i druga mama
Barbara

*„Mam trzy mamy,
wszystkie
obdarzają mnie miłością”*

Agnieszka, Barbara, Maryja





Ma starszą siostrę
Teresę.



Helenka pochodzi z **Libiąża**.





Mieszkała
w Libiążu
na terenie
parafii
św. Barbary
(archidiecezja krakowska)





imieniny ~ 18 sierpnia

wspomnienie liturgiczne

s. Sancji Szymkowiak, którą wybrała na patronkę
do bierzmowania



Jako **5-letnia** dziewczynka zaczęła grać na **cymbałkach**, potem nauczyła się grać na: **flecie prostym**, **keyboardzie** i **pianinie** a w końcu na **gitarze**.



od 1998 r. była uczennicą szkół

Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców

w Libiążu:

- Szkoły Podstawowej
- Gimnazjum
- Liceum
Ogólnokształcącego



w Libiążu uczęszczała do
szkoły muzycznej



Szkoła Muzyczna w
Libiążu

Lubiła startować w konkursach recytatorskich,
występować na scenie.



W pierwszych latach nauki w szkole podstawowej
w **Konkursie Poezji**
i Piosenki Religijnej
w Wadowicach
zdobyła **I miejsce.**



Międzynarodowy Konkurs



"Kangur Matematyczny"

Będąc uczennicą młodszych klas szkoły podstawowej zdobyła **nagrodę główną** w konkursie „Kangur Matematyczny” i wyjechała na wycieczkę do Danii, do Legolandu.



Będąc uczennicą szkół
w Libiążu pełniła funkcję



przewodniczącej najpierw **klasy**,
potem **szkoły**: **gimnazjum** i **liceum**.

– Od samego początku dała się poznać jako uczennica bardzo utalentowana, aktywna, twórcza. Nie było dla niej rzeczy niemożliwych do pokonania. Zawsze z zapałem i uśmiechem, spokojnie podejmowała się różnych działań. Twórczą aktywnością зараżała, umiała zachęcić i zaprosić do współpracy innych – wspomina Helenkę Antoni Buchała, polonista, wicedyrektor LO Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców w Libiążu. Jak podkreśla, cechowała ją „zachłanność na czynienie dobra”.



Za wybitne osiągnięcia w nauce otrzymała po pierwszej klasie liceum stypendium i możliwość nauki w **prestizowym katolickim liceum** w Wielkiej Brytanii.



- Ostatnie dwa lata liceum kontynuowała naukę w **Leweston School w Sherborne w Wielkiej Brytanii**, tam zdała maturę (z najwyższą lokatą).
- Ucząc się w Anglii, jednocześnie realizowała **indywidualny tok nauczania w swoim macierzystym LO KSW w Libiążu**, które ukończyła w 2009 roku.

- nie dostała się w Anglii na studia medyczne
- chciała więc znaleźć w Polsce studia **w języku angielskim** – znalazła w Gliwicach – **technologię i inżynierię chemiczną** na **Politechnice Śląskiej**.
- **dyplom magistra inżyniera** obroniła w 2014 r.

nie był to jej wymarzony kierunek,
ale skoro go zaczęła,
postanowiła skończyć



ukończyła w Gliwicach
Państwową Szkołę Muzyczną II stopnia



w klasie **śpiewu solowego**

Śpiew był jej kolejną pasją



stewardessa w liniach lotniczych Wizz Air
~ połączenie pracy zawodowej
i realizacja pasji życiowych:

*„Mój obecny zawód, dość nietypowy,
gdyż **pracuję jako stewardessa** – choć
niezwiązany z kierunkiem studiów,
jakie ukończyłam – jest połączeniem
moich pasji: podróżowania,
odkrywania świata, poznawania
nowych kultur, języków, a także pracy
z ludźmi, która daje mi dużo radości”.*



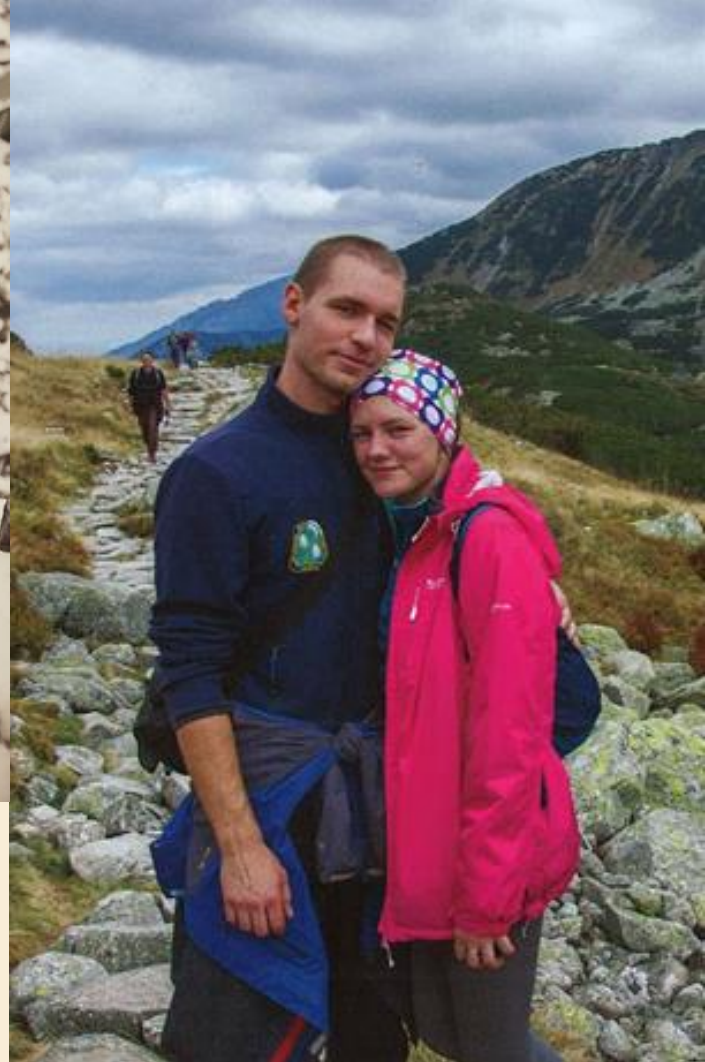
Miała wiele marzeń i celów. Jednym z ideałów, które starała się realizować, była **chęć bycia dla innych**. Określając siebie, zaznaczyła, że jest osobą, która nie potrafi „usiedzieć na miejscu”, dlatego chętnie **angażowała się w bardzo różne działania na wielu polach**. Poza wspomnianym już **śpiewem i muzyką**, chętnie **aktywnie spędzała czas**, chodząc po górach czy jeżdżąc na rowerze, a ostatnio próbowała swoich sił we wspinaczce.

fragment ze strony: heleniakmiec.pl/zyciorys



lubiła jeździć na **rowerze**

uwielbiała



górskie wycieczki

ostatnio próbowała swoich sił we **wspinaczce**



śpiewała, grała na gitarze



lubiła tańczyć
(szczególnie salsę)



posłuchaj: Helenka Kmieć, Magdalena Tylek – „Krzycz na cześć Pana” (3.36 min.)

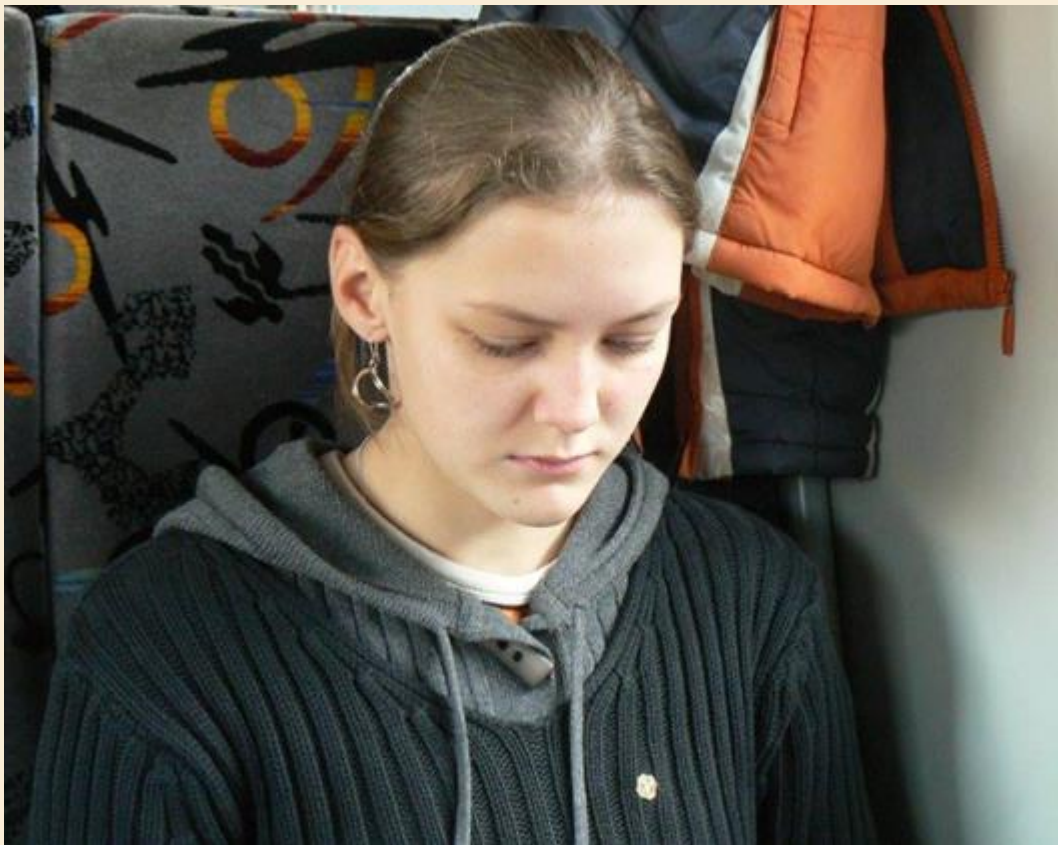
pisała wiersze

O miłości... Ale czy tylko...?
Mówili że jest na szczycie
Że czeka na mnie
Więc choć droga nie była łatwa
Choć ostre kamienie raniły stopy
Szłam wciąż dalej
Pomimo zmęczenia
Piętałam się
Wciąż wyżej
I wyżej
Czasem przystawałam na chwilę
By nabrać tchu
(....)

*fragment wiersza napisany
przez Helenkę*

prowadziła swój blog





od najmłodszych lat
angażowała się w działalność
wspólnot duszpasterskich
w swojej parafii,
prowadziła grupę
Dzieci Bożych, Koło Misyjne

brała udział
w pieszych
pielgrzymkach
na Jasną Górę



w okresie studiów

- angażowała się w działalność „Caritasu” ~ pomagała w świetlicy dzieciom w nauce
- działała w Katolickim Związku Akademickim w Gliwicach
- organizowała akcje charytatywne i kulturalne
- śpiewała w scholii Duszpasterstwa Akademickiego w Gliwicach



Poniżej fragment wywiadu, którego udzieliła Helenka we wrześniu 2016 r. do okolicznościowego wydawnictwa z okazji 25-lecia szkoły Katolickiego Stowarzyszenia Wychowawców w Libiążu jako jedna z jej absolwentek:

„... Robienie czegoś tylko dla siebie nie daje tyle radości, co robienie czegoś dla drugiego człowieka. Wspaniale jest móc przez swoje działania i talenty wywoływać czyjś uśmiech na twarzy i nieść innym pomoc.”

ewangelizacja na dworcu we Wrocławiu (film)



10:47 min.



była koordynatorką ŚDM
przewodniczącą
Parafialnego Komitetu Organizacyjnego
w rodzinnej parafii w Libiążu



**WOLONTARIAT
MISYJNY
SALVATOR**



od 2012 r. zaangażowała się
w **Wolontariat Misyjny**
„Salvator”
w Trzebini



BÓG

nie powołuje uzdolnionych,
ale uzdalnia powołanych

Wolontariat Misyjny Salvator to grupa młodych ludzi skupiona przy zgromadzeniu Salwatorianów, którzy pragną w sposób autentyczny żyć wiarą w Jezusa Chrystusa – Zbawiciela świata!

Była **liderem** WMS regionu śląskiego.



posługiwała na placówkach misyjnych



W kilkusobowej grupie prowadziła **półkolonie dla dzieci** przy salwatoriańskich parafiach – pierwszy raz w Galgahévíz na **Węgrzech**, za drugim razem w Timisoarze w **Rumunii**.



W 2013 roku pojechała na misję do **Zambii**, gdzie przez dwa miesiące pracowała z **dziećmi ulicy**, między innymi ucząc ich czytania, pisania, angielskiego i matematyki oraz towarzysząc im w codziennym życiu.



„(...) to niesamowite doświadczenie zmieniło mnie jako osobę i moje życie (...) wróciłam stamtąd mając zupełnie inne spojrzenie na świat. Nauczyłam się bardziej doceniać to, co mam, dziękować Bogu za to, czego mi nie brakuje na co dzień, cieszyć się nawet małymi rzeczami.”



Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa ...

Polub stronę · 8 grudnia 2016 o 23:00 · Edytowany
· 🕒 · ⚙️

Cześć! 😊

To my: Helena i Anita z Wolontariatu Misyjnego Salvator.

8 stycznia rozpoczynamy naszą misję w Cochabambie, w Boliwii, gdzie przez pół roku będziemy pomagać siostron Służebniczkom Dębickim w ich tamtejszej posłudze, głównie wśród dzieci.

Choć to niewiarygodne - ta MISJA jest MOŻLIWA!

Chcesz przeżyć z nami tę wspaniałą przygodę?

Zapraszamy do śledzenia naszej strony!...

Zobacz więcej — z Anita Adamczyk i Helena Kmieć w Wolontariat Misyjny Salvator.



12 komentarzy



9 stycznia 2017 r. rozpoczęły
~ Helenka wraz z Anitą Szuwald ~
posługę jako
wolontariuszki misyjne
w Boliwii

Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa

9 stycznia 2017 · 🌐

👍 Polub stronę

Tak pięknie przywitały nas siostry w Boliwii! 😊

27°C ❤️ laaatoooo! 😊

Pozdrawiamy z Cochabamby, która przez najbliższe pół roku będzie naszym domem. 😊

—

This is how sisters welcomed us in Bolivia! 😊

Summer, yeah! 😊

Greetings from Cochabamba - our home for the next 6 months. 😊

Zamierzały spędzić tam **pół roku**,
by pomagać siostron służebniczkom dębickim
w prowadzonej przez nie
ochronce (przedszkolu) **dla dzieci w Cochabambie.**



Bolivia: Mission Possible / Boliwia: **Misja Możliwa** **...**

- 22 stycznia 2017 - Edytowany · ⚙

Grota Matki Bożej- bardzo ważne miejsce w
Ochronce!



2 udostępnienia

Włączyły się w prace
przygotowujące
do otwarcia przedszkola.



Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa ...

- 20 stycznia 2017 · Edytowany · ⚙️

Tyle zabawek! Aż ciężko wybrać czym się tu zająć...

😊 — z: Anita Adamczyk



Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa

- 12 stycznia 2017 · Edytowany · ⚙️

👍❤️ 13

1 komentarz

Tak się tworzy...


👍😬❤️ 34

3 komentarze
2 udostępnienia



 **Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa** ...
- 22 stycznia 2017 · Edytowany · ⚙️

Zabawki już poukładane na półkach, czekają na dzieci 😊

  12

1 komentarz

 **Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa** ...
- 20 stycznia 2017 · Edytowany · ⚙️

Tulimy pandy! 😊 — z: Helena Kmieć

   86

13 komentarzy
19 udostępnień

 Lubię to!  Komentarz  Udostępnij





Bolivia: Mission Possible / Boliwia: Misja Możliwa ...

- 15 stycznia 2017 · 🌐

Sobota, środek stycznia. Po kilku godzinach malowania i sprzątania, czy może być coś lepszego niż piknik na zieloniutkiej trawce z bananami i mango? Spróbujcie, naprawdę warto! 😊

—
Saturday, mid-January. After a few hours of painting and cleaning up, can there be anything better than a picnic on a green grass with mango and bananas? Try it, it's really worth it! 😊

👍 😞 ❤️ 123

2 komentarze
7 udostępnień

24 stycznia 2017 r., nad ranem polskiego czasu, miał miejsce **napad na ochronkę dla dzieci**, w której Helena przebywała wraz z drugą wolontariuszką Anitą.

Podczas zdarzenia napastnik ugodził nożem Helenkę, która, pomimo prób ratowania życia, zmarła.



Wyjazd do Boliwii
w ramach wolontariatu
miał być jej ostatnim
wyjazdem misyjnym,
gdyż planowała
założenie rodziny.



Pogrzeb Helenki
miał charakter
państwowy.

Prezydent Andrzej Duda
odznaczył ją pośmiertnie

**Złotym Krzyżem Zasługi
za działalność charytatywną i społeczną
oraz za zaangażowanie w pomoc potrzebującym.**





Została pochowana na cmentarzu w Libiążu.

Po śmierci została **patronką** **Regionalnego Konkursu Poezji Religijnej,**

organizowanego przez
Zespół Szkół KSW
w Libiążu,
którego **finał**
 pod jej imieniem
miał miejsce
po raz pierwszy
7 kwietnia 2017



w Libiąskim Centrum Kultury.



*Fundacja
im. Heleny Kmiec*



W maju 2017

Zgromadzenie Księży Salwatorianów ustanowiło **Fundację im. Heleny Kmiec**, mającą na celu między innymi promowanie postaci Heleny oraz pomoc dzieciom i młodzieży w krajach misyjnych.



Fundacja
im. Heleny Kmieć



Fundacja stara się kontynuować dzieło jej życia. **Wspiera** tych, których wspierała sama Helenka, czyli **dzieci i młodzież w najuboższych krajach świata**. Z tego powodu **funduje stypendia**, za które jej podopieczni z **Boliwii**, na **Filipinach** czy w **Zambii** mogą **iść do szkoły lub na studia**, w tamtych krajach niefundowane, jak w Polsce, przez budżet państwa.

Do tego już kolejny rok z rzędu Fundacja prowadzi **ogólnopolski konkurs dla dzieci ze szkół podstawowych “podaj dobro dalej”**.

NA CZYM POLEGA „PODAJ DOBRO DALEJ”?

#misjahelenytrwa

PODAJ DOBRO DALEJ!

III EDYCJA „DZIECI DZIECIOM”

OGÓLNOPOLSKI PROJEKT NA ZORGANIZOWANIE AKCJI
SPOŁECZNEJ NASTAWIONEJ NA POMOC DRUGIEMU CZŁOWIEKOWI

ZGŁOSZENIA DO 15 GRUDNIA
KARTA ZGŁOSZENIA NA STRONIE FUNDACJI
NAGRODA GŁÓWNA WYJAZD NA WOLONTARIAT ZAGRANICZNY

Dowiedz się więcej na
WWW.HELENAKMIEC.PL

organizacja



Przygotowanie grupą akcji społecznej nastawionej na pomoc dzieciom;
wymyślenie tytułu akcji, hasła, logo i przeprowadzenie dwóch przedsięwzięć,
które zostaną udokumentowane w postaci filmu lub prezentacji multimedialnej.
Najlepsze projekty są nagradzane m.in. wyjazdem na misje.



Świadcstwa

„Helenka – wspomnienia o świętej, która była tak blisko.” Magdalena Kaczor

„Helenka, Helena, Helen...” Małgorzata Koziółek

„Sensem ludzkiego życia nie jest wielość lat lecz intensywność miłości, do jakiej zdolny jest dany człowiek” – refleksja o śp. Helenie Kmieć ks. Paweł Fiącek
SDS

„Będę tańczył przed Twoim tronem i oddam Tobie chwałę!”- świadectwo
nadesłane od Mateusza

„Mam w sobie spokój, że Ona jest już w Niebie”- Jakub Kosiński

Szuka

lena. N

utworami p

nie trudno za
wórow podarowa
zachwycić.”

z nam nozen



Helena
Wydar
Heleni

5 420



... **Dla mnie wzór przyjaźni i oddania drugiej osobie.** Zawsze szukająca wyjścia z najbardziej skomplikowanych sytuacji. **Szczerze ciesząca się z czyjegoś szczęścia** i trwająca w trudniejszych chwilach.

Ona naprawdę oddychała Niebem... *Magdalena Koziółek*

Helenka starała się mieć jak najmniej wolnego czasu. Jako stewardessa pracowała o różnych porach dnia i nocy. Zdarzało się, że gdzieś poleciała służbowo, wróciła i zamiast odpocząć szła na próbę chóru albo zobaczyć się ze znajomymi. Organizowała sobie czas wypełniając go po brzegi różnymi działaniami – **starała się czerpać z życia jak najwięcej. Zawsze miała czas na modlitwę, spotkania z bliskimi jej ludźmi i ciekawe przygody, ale też na robienie czegoś dobrego i pomaganie innym.** Była przy tym wszystkim bardzo skromna.

Jakub Kosiński





... Kreatywna, wytrwała, świetnie zorganizowana i zaradna. Potrafiła wszystko załatwić, z każdym się dogadać, łagodnością i uśmiechem chwytała za serce. **Bardzo pracowita, samodzielna i ofiarna...**

... Na początku wydała mi się troszkę cicha, bardzo delikatna, dziewczęca, bystra. Potem okazało się, że Jej cichość wynika z niesamowitej pokory, że jest odważna, dynamiczna, że ma w sobie mnóstwa życia, siły ducha i ciała, że **jest niezmordowana jak trzeba służyć Bogu i ludziom**. Że faktycznie jest dla mnie uosobieniem najpiękniejszych kobiecych właściwości: wrażliwa, mądra, piękna w środku i na zewnątrz, **troskliwa i uważna na potrzeby innych. Mocno uduchowiona. Modliła się Breviarzem, czytała Pismo Święte, śpiewała godzinki, często prowadziła modlitwy, adoracje, dbała o piękną oprawę Mszy świętej**. Chętnie rozmawiała na tematy związane z wiarą, życiem. Pytała, miała otwarty umysł, potrafiła słuchać. **Pamiętała o bliskich, była na nich uważna...**

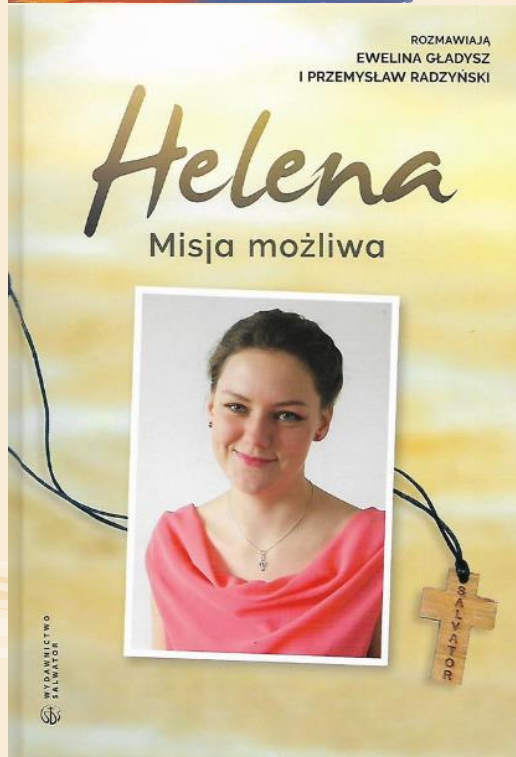
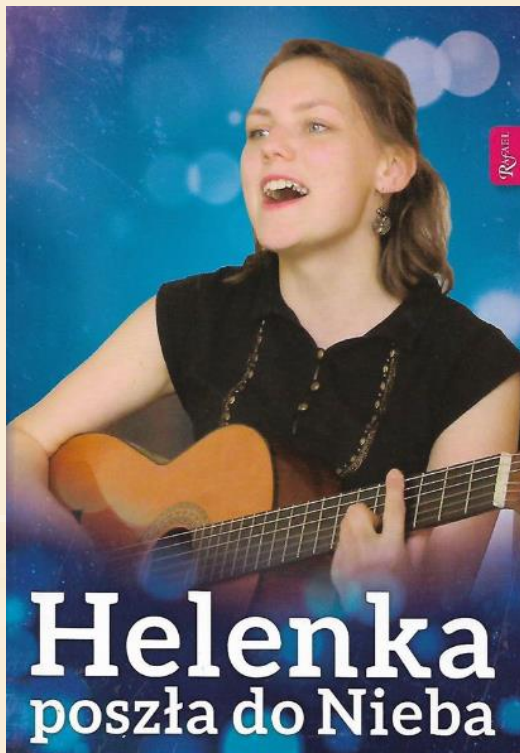
W **czzerwcu 2017** Rada Miasta Libiąża przyjęła wniosek, a **18 sierpnia 2017** podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej jednogłośnie podjęto decyzję
o **pośmiertnym nadaniu Helenie Kmiec**
tytułu Honorowego Obywatela Miasta Libiąża.



Równocześnie jednogłośnie przyjęto także wniosek o przemianowanie ulicy Kościelnej, przy której mieści się zespół szkół, do których uczęszczała, na **ulicę Heleny Kmiec**

A photograph of a blue street sign with white text and a white arrow pointing to the right. The sign is mounted on a grey metal pole. In the background, there is a brick building with a red roof and a window. The text on the sign reads 'ul. Heleny Kmiec'.

W pierwszą rocznicę śmierci Heleny Kmieć ukazała się, nakładem Domu Wydawniczego Rafael książka Małgorzaty Pabis **Helenka poszła do Nieba**, będąca zbiorem świadectw dotyczących jej życia.



9 lutego 2018, w 27. rocznicę urodzin, nakładem Wydawnictwa Salvator ukazała się książka **Helena. Misja możliwa**. Tytuł nawiązuje do fanpage'a Bolivia: Mission Possible /Boliwia: Misja Możliwa, założonego przez Helenę i Anitę przed wyjazdem do Cochabamby. Książka autorstwa Eweliny Gładysz i Przemysława Radzyńskiego zawiera 24 wywiady z osobami, które znały Helenę, w tym pierwszy wywiad udzielony przez rodziców po śmierci Heleny.



6 lutego 2018 r. w budynku Zespołu Szkół KSW im. kard. Stefana Wyszyńskiego w Libiążu, do których uczęszczała, została odsłonięta **tablica upamiętniająca Helenkę.**

PAMIĘCI HELENKI KMIEĆ

Zginęła 24 stycznia 2017 r. w Boliwii



Uczennica Szkoły Podstawowej,
Gimnazjum i Liceum
Ogólnokształcącego Katolickiego
Stowarzyszenia Wychowawców
w latach 1998 – 2009

Co chciałabyś przekazać obecnym uczniom szkoły
jako starsza koleżanka i absolwentka?

*Najpierw byłoby to: Uczcie się języków – to jest most
do świata! Korzystajcie z tego, co oferuje wam szkoła,
szukajcie swoich zainteresowań, pasji, a kiedy je znajdziecie,
pogłębiajcie je. Nie poprzestawajcie tylko na nauce, bądźcie
aktywni w szkole i poza nią, szukajcie przestrzeni, w której
możecie zrobić coś więcej, podzielić się swoimi talentami,
stworzyć coś wyjątkowego.*

Fragment wywiadu
udzielonego we wrześniu 2016 r.
do książki "25-lecie Szkoły KSW"

Tablica została poświęcona przez Metropolię Krakowskiego alip. Marka Jędraszynskiego w dniu 6.02.2018 r.

Na tablicy znajdą się słowa,
które były jej odpowiedzią na pytanie
**co chciałyby powiedzieć
młodszym kolegom ze szkoły**

*- jest to fragment wywiadu,
który udzieliła we wrześniu 2016 r.
do okolicznościowego wydawnictwa
z okazji 25-lecia szkoły
Katolickiego Stowarzyszenia
Wychowawców w Libiążu
jako jedna z jej absolwentek.*

Co chciałybyś przekazać obecnym uczniom szkoły jako starsza koleżanka i absolwentka?

*„Uczcie się języków – to jest most do świata!
Korzystajcie z tego, co oferuje Wam szkoła, szukajcie
swoich zainteresowań, pasji, a kiedy je znajdziecie,
pogłębiajcie je. Nie poprzestawajcie tylko na nauce,
bądźcie aktywni w szkole i poza nią, szukajcie
przestrzeni, w której możecie zrobić coś więcej, podzielić
się swoimi talentami, stworzyć coś wyjątkowego”.*



1 Głogowska
Drużyna Harcerek
"Agat" im. Heleny
Kmiec



W kolejne rocznice śmierci Helenki
odbywają się Msze św.
w różnych miejscach Polski.



Pamięć o Helence
jest ciągle żywa.



Czy zostanie ogłoszona **świętą**?



Rozpoczęcie procesu beatyfikacyjnego może – wg prawa kościelnego – rozpocząć się najwcześniej 5 lat po śmierci.

9 lutego 1991 r. Kraków



24 stycznia 2017 r. Cochabamba (Boliwia)

Przyjaciele wspominają Helenkę – film „Iskra Helenki”



(26 min.)

przyjaciele wspominają Helenkę

INFO WIECZÓR **WYDANIE SPECJALNE**
OSTATNIE POŻEGNANIE HELENY KMIEĆ

godz. 23:00 601 600 100 www.tvp.info

TVP INFO ECKO, ZGINĘŁY W POŻARZE DOMU JEDNORODZINNEGO W NOWEJ 14:32

(3,36 min.)

warto obejrzeć
film
„Helenka”



<https://vod.tvp.pl/video/helenka,helenka,41031638>

film dokumentalny, wyemitowany w TVP1 25 stycznia 2019 r. czyli w 2. rocznicę jej śmierci



Wykorzystano materiały:

* książki:

- rozmawiają Ewelina Gładysz i Przemysław Radzyński, *Helena. Misja możliwa*, Wyd. Salwator 2018
- Małgorzata Pabis, *Helenka poszła do nieba*, D.W.Rafael 2018
- *Warto pięknie żyć. Świadectwo wiary Helenki Kmieć*. Wyd. św.Stanisława BM 2018

* strony internetowe (przede wszystkim):

- https://pl.wikipedia.org/wiki/Helena_Kmieć
- <http://helenakmiec.pl/>
- <https://ekai.pl/tag/helena-kmiec/>
- http://pierwsze-soboty-miesiaca.pl/?page_id=377
- <https://chrzanow.naszemiasto.pl/tag/helena-kmiec>
- <https://krakow.gosc.pl/doc/4459111.Nowa-droga-ku-beatyfikacji>

* wykorzystano fotografie zamieszczone w w/w źródłach oraz na stronach:

- <https://krakow.gosc.pl/gal/spis/4457943.Helena-Kmiec-na-fotografiach-z-rodzinnego-i-parafialnego>
- https://www.google.pl/search?q=helena+kmieć+zdjęcia&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwis3Ziys7PmA hXRwosKHdRkArUQ_AUoAXoECAwQAw&biw=1057&bih=600

* filmy i nagrania

- <https://www.youtube.com/watch?v=n6fbCADllyyA> (ewangelizacja na dworcu we Wrocławiu)
- <https://www.youtube.com/watch?v=DgCo6LBJRjo> (śpiew: Helenka Kmieć, Magdalena Tylek–„Krzycz na cześć Pana”)
- <http://www.youtube.com/watch?v=y3NgK6svqtM> (film „Iskra Helenki”)
- <https://www.youtube.com/watch?v=bUOexKjNpJo> (TVP Info: Wspomnienie Heleny Kmieć)