

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7
Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie
Nr 8/ Kwiecień 2022 Egzemplarz bezpłatny

Wiosenne porządki

Wiosna w kwietniu zbudziła się z rana.
Wyszła wprawdzie troszeczkę zaspana.
Lecz zajrzała we wszystkie zakątki:
- Zaczynamy wiosenne porządki.

Skoczył wietrzyk zamaszyście,
poodkurzał mchy i liście.
Z bocznych drózek, z polnych ścieżek
powymiatał brudny śnieżek.

Krasnoludki wiadra niosą,

myją ziemię ranną rosą,

Chmury, płynąc po błękanie,

urządziły wielkie mycie.

A obłoki miękką szmatką

polerują słońce gładko.

Aż się dziwią wszystkie dzieci,

że tak w niebie ładnie świeci.

Bocian w górę poszybował,

tęczę barwnie wymalował.

A żurawie i skowronki

posypały kwieciami łąki.

Posypały klomby, grządki

i skończyły się porządki.

(J. Brzechwa)

Kwiecień – czwarty miesiąc w roku, według kalendarza gregoriańskiego ma 30 dni.

Kwiecień jest wiosennym miesiącem na półkuli północnej, a jesiennym na półkuli południowej.

Kwiecień zawsze zaczyna się w ten sam dzień tygodnia co lipiec, a w latach przestępnych dodatkowo także co styczeń.



Ważne daty w kwietniu:

1 kwietnia (piątek) Międzynarodowy Dzień Ptaków, Prima Aprilis

2 kwietnia (sobota) Światowy Dzień Autyzm, Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci

10 kwietnia (niedziela) Niedziela Palmowa

14 kwietnia (czwartek) Wielki Czwartek

15 kwietnia (piątek) Wielki Piątek

16 kwietnia (sobota) Wielka Sobota

17 kwietnia (niedziela) Wielkanoc

18 kwietnia (poniedziałek) Poniedziałek Wielkanocny,

22 kwietnia (piątek) Międzynarodowy Dzień Ziemi

23 kwietnia (sobota) Światowy Dzień Książki



DZIEŃ ZIEMI

Ustanowienie Dnia Ziemi zaproponował amerykański senator Partii Demokratycznej Gaylord Nelson, przejęty degradacją środowiska naturalnego, zwłaszcza masowymi wyciekami ropy u wybrzeża Kalifornii. 22.04.1970 roku miliony uczniów i studentów w Stanach Zjednoczonych wyszły na ulice miast domagając się walki z wyciekami ropy, trującymi fabrykami i elektrowniami, toksycznymi odpadami i zanikiem dzikiego życia. Uznaje się, że tego dnia narodził się ruch ekologiczny, który kontynuując protesty sprawił, że politycy musieli się zająć po raz pierwszy tak codziennymi, z dzisiejszej perspektywy, tematami jak czystość wód i powietrza. Dzień Ziemi podejmowany był w różnych krajach, lecz stał się globalny w 1990 roku (w tym w Polsce), mobilizując 200 milionów ludzi w 141 państwach i otwierając drogę do Szczytu Ziemi ONZ w 1992 roku w Rio de Janeiro.

Celem organizowanych tego dnia przez różnorodne instytucje na całym świecie działań jest promowanie postaw proekologicznych w społeczeństwie. Organizatorzy Dnia Ziemi chcą uświadomić politykom i obywatelom, jak kruchy jest ekosystem planety ludzi. Zwracają uwagę na problemy związane ze zmianami klimatu, przeludnieniem, wymieraniem gatunków czy brakiem wody. Działacze apelują do

polityków o podjęcie pilnych działań, a politycy wydają apele do społeczności międzynarodowej, by działać wspólnie i bez opóźnień.

Dzień Ziemi obchodzony jest w momencie równonocy wiosennej na półkuli północnej, czyli w dniu równonocy jesiennej na półkuli południowej. Ten dzień wyróżnia się tym, że na całej planecie dzień trwa tyle samo, co noc. Współcześnie podkreśla się, że jest to dzień swoistej równowagi mogącej pomóc w odrzuceniu wzajemnych różnic między ludźmi odmiennych ras

i religii. Niezależnie od wyznawanej wiary czy przynależności etnicznej, wszyscy przedstawiciele Homo sapiens dzielą między siebie tę samą planetę, która - według organizatorów Dnia Ziemi - jest naszym wspólnym dobrem.

Na świecie Dzień Ziemi znany też jako Światowy Dzień Ziemi lub Międzynarodowy Dzień Ziemi. Niezależnie od tego w 2009 roku dzień 22 kwietnia został ogłoszony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ, jako Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi. Pierwsze obchody odbyły się w 2010 roku.

<https://www.gov.pl/web/psse-wabrzezno/swiatowy-dzien-ziemi>



Jak przetrwać w lesie?

Leśne wycieczki potrafią być bardzo przyjemne i pożyteczne. Podziwiamy naturę, ale i często dowiadujemy się nowych, ciekawych rzeczy. Zdarza się jednak, że takie spacery kończą się zgubieniem w leśnej głuszy i wtedy pojawia problem – jak przetrwać w lesie.

Jak zachować się w lesie?

Panikowanie niczego nam nie da, a może nam jeszcze zaszkodzić. Każdy może się zgubić, ale to nie oznacza, że niczego nie da się z tym zrobić. Panika zaburza zdolność logicznego myślenia i nie pozwala na właściwe ocenienie sytuacji. Łatwo wtedy pogorszyć swoją sytuację, chociażby przez bezmyślny bieg, który może zakończyć się upadkiem i złamaniem kończyny.

Co robić, kiedy się zgubimy?

Nie wiemy, gdzie jesteśmy, więc należy się dokładnie rozejrzeć, poznać miejsce, w którym obecnie się znajdujemy. Można znaleźć jakiś charakterystyczny punkt, albo go w jakiś sposób zaznaczyć. Dobrze jest również pozostać w tej okolicy, bo jeżeli kogoś uprzedziliśmy, to najprawdopodobniej będzie nas szukał. Zostając w jednym miejscu, zwiększa się szanse na odnalezienie. Dobrze jest również pozostawiać oznaczenia tak, by były dobrze widoczne.

Na co zwrócić uwagę będąc w lesie?

Znajomość najbliższego terenu jest bardzo ważna, zwłaszcza gdy pozostaniemy w nim dłużej. Najlepiej nie oddalać się zbyt od oznaczonego przez nas miejsca, by znów się nie zgubić. Należy jednak

wiedzieć, co znajduje się w pobliżu, co może nam pomóc w przetrwaniu. Można spróbować znaleźć, lub zbudować sobie jakieś schronienie. Pochylone drzewa, gałęzie i zarośla są doskonałym miejscem do budowy prowizorycznego szałas. Dobrym pomysłem jest również znalezienie jaskini, pod warunkiem, że nie jest zamieszkała przez zwierzęta.

Gdzie szukać wody w lesie?

Nie wiemy ile czasu spędzimy w lesie zanim zostaniemy odnalezieni i może się okazać, że nasze zapasy nie wystarczą, szczególnie tyczy się to wody, która jest nam niezbędna. Dobrze jest więc znaleźć jakieś źródło, rzekę czy strumień. Ostatecznie można również zebrać rankiem rosę z traw i roślin używając do tego rękawa kurtki, bądź innego materiału. Ważne jest też oczyszczenie wody, której picie prosto ze strumienia może skutkować chorobą. Najprostszą formą oczyszczenia wody jest jej podgrzanie.

Co wolno jeść w lesie?

Las to miejsce, które obfituje w pożywienie, trzeba tylko umieć je znaleźć. Dobrze jest jednak wiedzieć, co można zjeść, by nie zaszkodziło to zdrowiu. Będąc nad wodą, można spróbować złowić rybę, choć może to nie być takie łatwe bez odpowiedniego sprzętu, warto jednak się postarać. Można także jeść owady i choć wydaje się to być obrzydliwe, mogą dostarczyć wielu pożywnych składników.

Oczywiście lepiej nie zjadać os, pszczoł, gąsienic ani robaków o jaskrawych barwach, bo mogą nas otruć. Trzeba również pamiętać o tym, że przed zjedzeniem należy je przysmażyć. Dobrym pomysłem jest również poszukanie owoców, jednak i tu trzeba uważać. Białe i żółte jagody są w większości trujące, niebieskie i czarne w większości nadają się do zjedzenia, przy czerwonych mamy szansę

pół na pół. Najlepiej szukać jagód które są pokryte guzkami jak maliny czy jeżyny.

źródło: <https://blogstyle.pl/jak-przetrwac-w-lesie/>

KĄCIK KULINARNY



ŚNIADANIE: GRANOLA Z KOMOSY RYŻOWEJ, PŁATKÓW OWSIANYCH I ORZECHÓW Z JOGURTEM, BORÓWKAMI I JAGODAMI GOJI

1. Komosę ugotuj w osolonej wodzie zgodnie z informacją zamieszczoną na opakowaniu produktu, a następnie podpraż ją na suchej patelni.

2. Orzechy posiekaj.

3. Komosę, płatki owsiane i orzechy przełóż na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i wstaw do piekarnika nagrzanego do 160 stopni na 30 minut.

4. Następnie całość przełóż do miski, dodaj miód, wszystko wymieszaj i odstaw do ostygnięcia.

5. Granolę podawaj z jogurtem i owocami.

POKOLORUJ OBRAZEK

coloring book



POKOLORUJ



Kwiecien Academy

Opracowały
Aleksandra Bogaty
Paulina Piechowska

