

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie
Nr 10 / Czerwiec 2018 Egzemplarz bezpłatny

„Jedziemy na wakacje”

Jedziemy na wakacje
do lasu, nad wodę.
Prosimy ciebie, słońko
o piękną pogodę.
Jedziemy na wakacje
nad morze, na plażę.
Kolorowe muszelki
przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje
w te góry wysokie.
Nie chowajcie się, szczyty,
za mgłą, za obłokiem.
Jedziemy na wakacje
Na Mazury? Może!
Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,
czekaj na nas w borze.





KOCHANI RODZICE !

Wielkimi krokami dobiega końca kolejny rok pobytu Waszych dzieci w naszym przedszkolu. Mamy nadzieję, że był on dla ich ciekawy, pełen wrażeń i nowych doświadczeń. Przez ten czas dzieci dowiedziały się wielu interesujących wiadomości, nawiązały nowe przyjaźnie, a co najważniejsze stały się jeszcze bardziej samodzielne.

Już wkrótce WAKACJE – czas urlopów, wyjazdów, relaksu i odpoczynku od codziennych obowiązków. Na ten czas wspólnej i radosnej zabawy - dyrekcja, panie nauczycielki oraz pozostały personel przedszkola życzy wszystkim dużo słońca, ciepła, interesujących podróży, ciekawie, spędzonych letnich chwil oraz jak najwięcej przyjemności i radości ze wspólnie przeżytych dni. Niechaj Wasze pociechy wrócą po wakacjach opalone, wypoczęte i pełne nowych sił do pracy i nauki.

Warto też porozmawiać ze swoimi dziećmi zarówno w przedszkolu jak i w domu na temat bezpieczeństwa podczas wakacji.

Ulubione zabawy na wolnym powietrzu to: zabawy na placach zabaw, gra w piłkę, jazda na rowerze, na hulajnogach czy rolkach. Niestety nie wszystkie miejsca, w których dzieci się bawią są bezpiecznym miejscem do zabawy i spędzania wolnego czasu. Dzieci podczas zabaw zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. To właśnie podczas wakacji rośnie liczba tragicznych wypadków, których można by uniknąć, uświadamiając dzieci o grożących im niebezpieczeństwach i w miarę możliwości zabezpieczyć je przed nimi.

Bardzo ważną i istotną sprawą jest zabezpieczenie dziecka w elementy odblaskowe widoczne z dużej odległości, co daje kierowcy samochodu czas na odpowiednie wyminięcie pieszego i zmniejszenie prędkości. W ten sposób możemy uniknąć tragicznego w skutkach wypadku - potrącenia. Na drogach obowiązuje zasada ograniczonego zaufania, jednak dzieci nie potrafią w pełni ocenić tego, co dzieje się na drodze. Przechodząc przez ulicę lub jezdnię za każdym razem narażone są na niebezpieczeństwo. Zachowanie dzieci jest bardzo często spontaniczne. Bawiąc się nawet w pobliżu ulicy zapominają o wszystkim; jeśli grają w piłkę i chcą ją odzyskać, przebiegają na drugą stronę jezdni nie zważając na nic. Większość wypadków zdarza się na drogach

pozawiejskich i to dość często na prostych odcinkach, a w miastach - na przejściach dla pieszych, przystankach komunikacji publicznej, skrzyżowaniach.

Do najczęstszych przyczyn wypadków należą:

- spontaniczne nagłe wtargnięcie na jezdnię;
- brak opieki nad dzieckiem, które znajduje się na drodze;
- zabawy na ulicach i poboczach dróg;
- oraz wyjścia zza stojących pojazdów np. przystanków autobusowych.

Oto kilka cennych rad i uwag jak spędzić bezpiecznie wakacje:

1. Rower i wrotki, piłka

- Pamiętaj, jezdnia to nie plac zabaw! Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność!!!
- Należy korzystać ze ścieżek rowerowych !!!
- Nie pożyczaj roweru nieznajomym !!!
- Zakładaj kask rowerowy na głowę !!!
- Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych !!!
- Graj w piłkę daleko od ulicy !!!
- Uważaj na jezdni biegnąc po piłkę !!!

2. Nad wodą

- Kapiemy się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych !!!
- Nigdy nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz dna
- Słuchaj poleceń ratownika !!!
- Kap się w miejscach dozwolonych tylko pod opieką rodziców !!!
- W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpieli innym !!!
- Dbaj o czystość wody i plaży !!!
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska !!!

3. W górach

- Zawsze idź szlakiem wyznaczonym !!!
- Słuchaj się opiekuna !!!
- Nie zbaczaj ze szlaku !!!
- Nie wyruszaj w góry podczas burzy !!!

Rodzice i opiekunowie dzieci:

Zawsze bądźcie czujni i interesujcie się czym wasze dziecko się bawi, z kim i gdzie. Kontrolujcie jego czas wolny oraz rozmawiajcie z nim jak najwięcej.

Gdy grozi ci niebezpieczeństwo dzwoń

112 numer alarmowy do wszystkich służb ratunkowych;

policja 997

straż pożarna 998

pogotowie ratunkowe 999

Nasze propozycje na wspólne zabawy z dzieckiem w czasie urlopu.

Chcemy zaproponować Wam kilka wesołych i prostych zabaw, w które z powodzeniem możemy się bawić razem z najmłodszymi i nieco starszymi dziećmi.

Wybrane zabawy ruchowe rozwijają motorykę dużą i małą, doskonałą koordynację wzrokowo-ruchową, ćwiczą spostrzegawczość i refleks oraz uczą przestrzegania ustalonych reguł.

Z KAMIENIA NA KAMIEŃ

Na piasku patykami / kredą na boisku rysujemy niby strumień – dwie równoległe linie w odległości od siebie ok. 6 kroków. Przez strumień można przejść po kamieniach – narysowanych kółkach – ułożonych w odległości od siebie ok. 1 m. Dzieci ustawiają się na jednym brzegu strumyka, po czym kolejno przechodzą na drugi brzeg skacząc z kamienia na kamień i pamiętając o tym, że na kamieniu można postawić tylko jedną nogę. Dzieci które przejdą na drugi brzeg i nie wpadną do strumienia nagradzamy oklaskami.

KANGURZE SKOKI

Zaznaczamy na piasku / boisku / trawie linie startu i mety. Dzieci ustawiają się na linii startu, po kolei wykonują po tyle samo kangurzych skoków w dal. Który kangur doskoczy do mety jako pierwszy?

SARNIE SKOKI

Zaznaczamy na piasku / boisku / trawie linie startu i mety, a pomiędzy nimi ustawiamy kilka niewysokich (zależnie od wzrostu dzieci) przeszkód, jak np. piłka, samochodzik, ręcznik itp. Dzieci po kolei pokonują całą trasę przeskakując przez przeszkody jak sarenki.

SZUKAM PIERŚCIONKA / KORALIKA

Stojąc w kole trzymamy w dłoniach sznurek (długość zależy od liczby uczestników zabawy), na którym jest nawleczony pierścionelek / koralik. W środku koła znajduje się jedno dziecko. Pozostałe osoby przesuwają pierścionelek / koralik w lewą lub prawą stronę, a dziecko w środku stara się zgadnąć, kto ma w dłoni pierścionelek / koralik. Gdy mu się to uda, następuje zamiana ról.

KOLOROWA PIŁKA

Ustawiamy się w kole. Rzucając do siebie piłkę każdy mówi jakiś kolor. Umawiamy się, że gdy ktoś powie kolor czarny, nie wolno złapać piłki. Jeśli jednak gracz pomyli się i złapie wtedy piłkę, osoba, która piłkę rzuciła zadaje jej zadanie (oczywiście odpowiednio trudne do wieku gracza), np. stój na 1 nodze aż doliczę do 5, podrzucić 4 razy piłkę wysoko w górę i ją złap, przeturlaj piłkę do bramki, itp.



ZGUBIŁEM DROGOCENNE KAMIENIE

Osoba dorosła rozsypuje w kilku miejscach kolorowe guziki / skrawki kolorowego papieru / cukierki. Na dany znak dzieci zaczynają szukać drogocennych kamieni.

KOTEK STRZELA GOLA

Osoba dorosła staje w szerokim rozkroku tworząc bramkę. Dzieci – kotki biegają na czworakach pchając przed sobą głową piłkę i starają się na zmianę strzelić gola.

RYBY DO WODY – RYBY Z WODY

Ustalamy linię: rysujemy ją na piasku, wybieramy skraj stawy i piasku, itp. Ustalamy po której stronie jest woda, a po której brzeg. Dzieci – ryby stają „na brzegu”, na hasło „Ryby do wody” przeskakują linię obiema nogami, na hasło „Ryby z wody” wyskakują tyłem „na brzeg”.

1, 2, 3, 4, BUM!

Ustawiamy się w kole, po kolei podajemy sobie piłkę (w lewą lub prawą stronę), licząc od 1 do 5. Nie wolno jednak powiedzieć 5 – w zamian mówimy BUM! . Osoba, która pomyli się i powie 5 musi – jeśli graczy jest niewielu - wykonać jakieś zadanie lub – jeśli graczy jest więcej – odpada z gry.

MINI PODCHODY

Osoba dorosła chowa jakiś przedmiot i oznacza narysowanymi na kawałkach papieru / na piasku strzałkami drogę do kryjówki. Dzieci mają za zadanie wytropić kryjówkę, idąc według pozostawionych wskazówek.

Życzymy wesołej zabawy!

CZAS POŻEGNAĆ PRZEDSZKOLE

- **Zakończenie roku dla dzieci w gr. „Paziowie” i „Krakowiacy” odbędzie się 19 czerwca 2018r. (wtorek) o godz. 14.45**
- **Zakończenie roku dla dzieci w gr. „Lajkoniki” i „Hejnaliści” odbędzie się 19 czerwca 2018r. (wtorek) o godz. 15.45**

★★★★★★★★★★

Dziś żegnajcie sześciolatki
Przyszedł dla was nowy czas
Do nas przyjdą inne dzieci,
A my dziś żegnamy was
Miło było razem z wami
Bawić się tu zabawkami
Teraz na was czeka szkoła
Dźwięcznym głosem dzwonek
woła
Dla was w szkole książki
nowe,
Klasy, ławki już gotowe.
Nowe Panie będą uczyć:
Pisać, czytać, wiersze mówić.
Wśród kolegów w nowej
szkole
Wspominajcie dziś przedszkole
Śpiewu, tańca i humoru
Życzą dzieci wam w
przedszkolu.
Kiedy będzie wolny czas,
Prosimy, odwiedźcie nas !

★★★★★★★★★★

POWODZENIA W SZKOLE !!!



**ŻYCZYMY WSZYSTKIM DZIECIOM
I ICH RODZICOM MIŁEGO WYPOCZYNKU,
DUZO SŁOŃCA I RADOŚCI
PODCZAS WAKACJI**

**Dyrekcja i personel
przedszkola**



Kącik kulinarny zdrowego przedszkolaka

Czekoladowe naleśniki na łące

ciasto na naleśniki:

- 3/4 szklanki mąki
- 1/3 szklanki wody
- 1/3 szklanki mleka
- 1 jajko
- szczypta soli
- 1 łyżka kakao płaska
- olej do smażenia

nadzienie:

- 250 ml śmietany kremówki 36 %
- 100 g sera śmietankowego
- 1 fix do śmietany
- 1 łyżka cukru pudru
- 2 truskawki duże
- 1 kiwi
- 1 kawałek melona
- mięta świeża



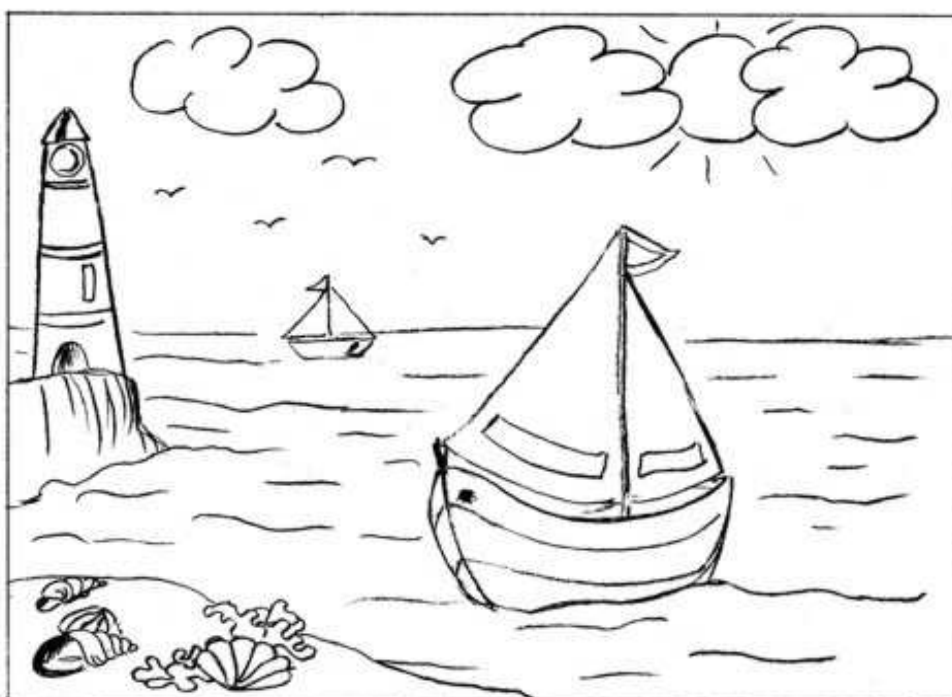
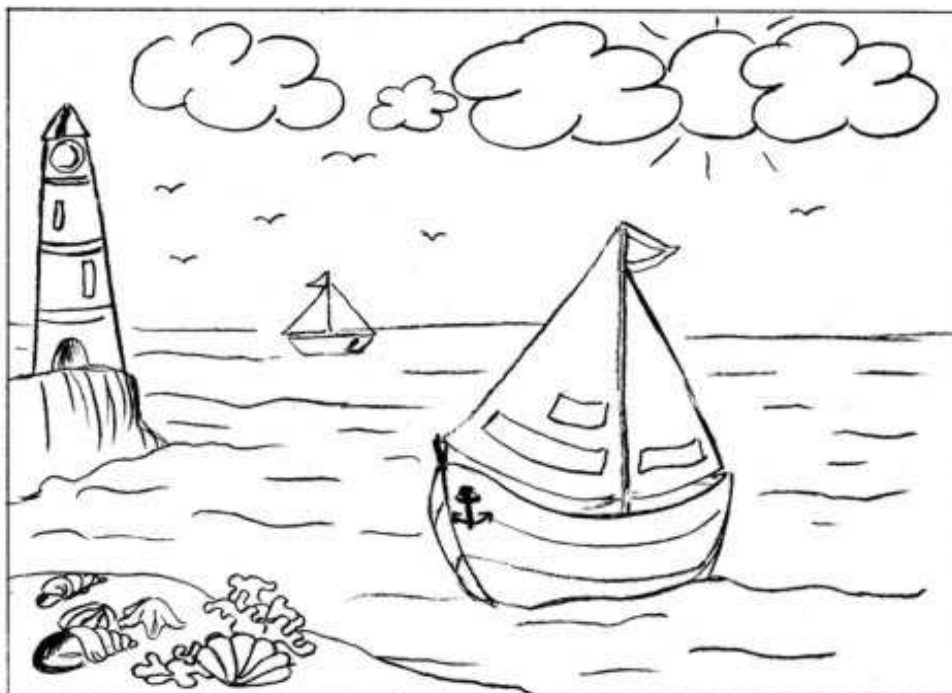
Przygotowanie:

Do miski wsypuję mąkę pszenną, dodaję jajko, sól szczyptę, mleko i wodę oraz kakao. Benderem miksuję na puszystą masę. Ciasto odstawiłam na 30 minut do lodówki, a w tym czasie przygotowałam nadzienie. Naleśniki smażę na odrobinie oleju. Do miski od miksera wlewam śmietanę kremówkę wcześniej schłodzoną, dodaję cukier puder i ubijam mikserem ręcznym. Pod koniec wsypuję fix do śmietany, dodaję ser i dalej ubijam. Naleśniki smaruję nadzieniem z sera składam na pół i jeszcze raz na pół. Dekoruję pozostałą śmietaną, kawałkami truskawek, kiwi, z melona wycinam kulki, układam kwiaty bratka, i listki mięty.

Coś dla młodszego przedszkolaka...



... i starszego przedszkolaka



Znajdź 7 szczegółów, którymi różnią się obrazki. Pokoloruj obrazki.

Opracowały : B. Mazur
K. Szkutnik